

Orme sulla sabbia

*Una notte un uomo fece un sogno.
Sognò di passeggiare lungo la spiaggia con il Signore.
In cielo balenavano scene della sua vita.
Per ciascuna scena notò due serie di orme sulla sabbia:
una apparteneva a lui e l'altra al Signore.*

*Quando gli fu balenata davanti agli occhi l'ultima scena,
si voltò a guardare le orme
e notò che molte volte lungo il cammino
vi era una sola serie di impronte.*

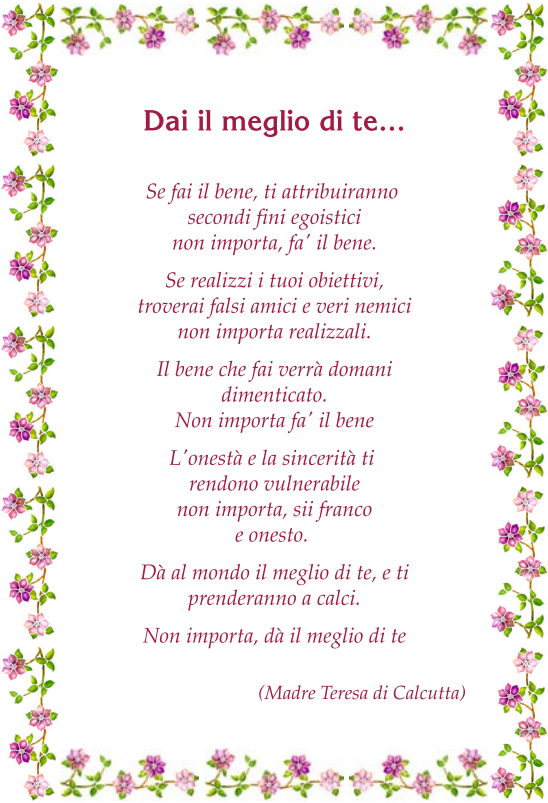
*Notò anche che questo avveniva
durante i periodi più sfavorevoli
e più tristi della sua vita.*

*Ne rimase disorientato e interrogò il Signore.
"Signore, tu hai detto che se io avessi deciso di seguirti,
tu avresti camminato tutta la strada accanto a me,
ma io ho notato che durante i periodi più difficili della mia vita
vi era una sola serie di orme.*

*Non capisco perché,
quando avevo più bisogno di te,
mi hai abbandonato."*

*Il Signore rispose:
"Mio amato figlio, io ti voglio bene e non ti abbandonerei mai.
Durante i tuoi periodi di dolore e sofferenza,
quando vedi solo una serie di orme,
quelli sono i periodi in cui io ti ho portato in braccio."*

(Margaret Fishback Parents)



Dai il meglio di te...

*Se fai il bene, ti attribuiranno
secondi fini egoistici
non importa, fa' il bene.*

*Se realizzi i tuoi obiettivi,
troverai falsi amici e veri nemici
non importa realizzali.*

*Il bene che fai verrà domani
dimenticato.*

Non importa fa' il bene

*L'onestà e la sincerità ti
rendono vulnerabile
non importa, sii franco
e onesto.*

*Dà al mondo il meglio di te, e ti
prenderanno a calci.*

Non importa, dà il meglio di te

(Madre Teresa di Calcutta)



Se un bambino...

*Se un bambino vive nella critica
impara a condannare.*

*Se un bambino vive nell'ostilità
impara a combattere.*

*Se un bambino vive nell'ironia
impara ad essere timido.*

*Se un bambino vive nella vergogna
impara a sentirsi colpevole.*

*Se un bambino vive nella tolleranza
impara ad essere paziente.*

*Se un bambino vive nell'incoraggiamento
impara ad avere fiducia.*

*Se un bambino vive nella lode
impara ad apprezzare.*

*Se un bambino vive nella lealtà
impara la giustizia.*

*Se un bambino vive nella sicurezza
impara ad avere fede.*

*Se un bambino vive nell'approvazione
impara ad accettarsi.*

*Se un bambino vive nell'accettazione e nell'amicizia
impara a trovare l'amore nel mondo.*

(Dorothy Law Nolte)

Non incolpare nessuno

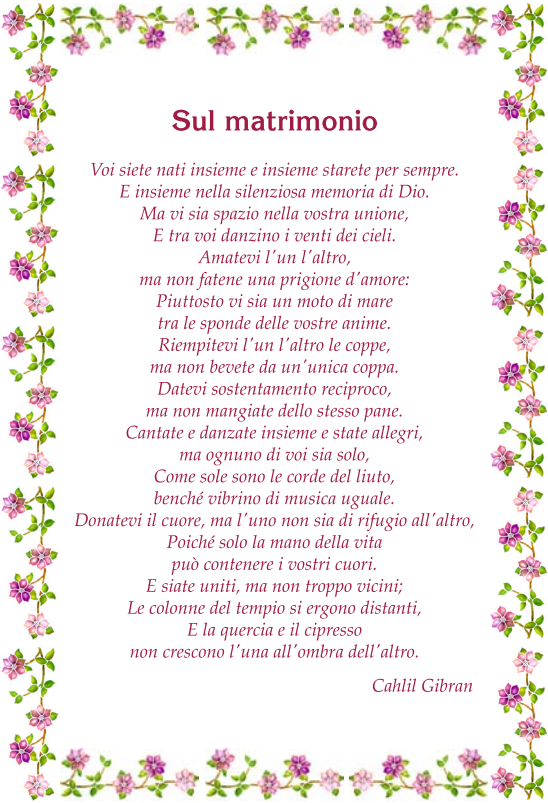
*Non incolpare nessuno,
non lamentarti mai di nessuno, di niente,
perché in fondo
Tu hai fatto quello che volevi nella vita.*

*Accetta la difficoltà di costruire te stesso
ed il valore di cominciare a correggerti.
Il trionfo del vero uomo
proviene dalle ceneri del suo errore.*

*Accettati adesso
o continuerai a giustificarti come un bimbo.
Ricordati che qualsiasi momento
è buono per cominciare
e che niente è così terribile da farti cedere.*

*Alzati e guarda il sole nelle mattine
e respira la luce dell'alba.
Tu sei la parte della forza della tua vita.
Adesso svegliati, combatti, cammina,
deciditi e trionferai nella vita.*

Pablo Neruda



Sul matrimonio

*Voi siete nati insieme e insieme starete per sempre.
E insieme nella silenziosa memoria di Dio.
Ma vi sia spazio nella vostra unione,
E tra voi danzino i venti dei cieli.
Amatevi l'un l'altro,
ma non fatene una prigione d'amore:
Piuttosto vi sia un moto di mare
tra le sponde delle vostre anime.
Riempitevi l'un l'altro le coppe,
ma non bevete da un'unica coppa.
Datevi sostentamento reciproco,
ma non mangiate dello stesso pane.
Cantate e danzate insieme e state allegri,
ma ognuno di voi sia solo,
Come sole sono le corde del liuto,
benché vibrino di musica uguale.
Donatevi il cuore, ma l'uno non sia di rifugio all'altro,
Poiché solo la mano della vita
può contenere i vostri cuori.
E siate uniti, ma non troppo vicini;
Le colonne del tempio si ergono distanti,
E la quercia e il cipresso
non crescono l'una all'ombra dell'altro.*

Cahlil Gibran



Il più bello dei mari

*Il più bello dei mari
è quello che non navigammo.*

*Il più bello dei nostri figli
non è ancora cresciuto.*

*I più belli dei nostri giorni
non li abbiamo ancora vissuti.*

*E quello
che vorrei dirti di più bello
non te l'ho ancora detto.*

Nazim Hikmet



Prendi un sorriso

*Prendi un sorriso, e regalalo
a chi non l'ha mai avuto.*

*Prendi un raggio di sole,
fallo volare dove regna la notte.*

*Scopri una sorgente,
fa bagnare chi vive nel fango.*

*Prendi il coraggio,
mettilo nell'animo
di chi non sa lottare.*

*Ama la vita,
raccontala a chi non sa capirla.*

*Prendi la speranza,
donala a chi non ha luce.*

*Prendi la bontà,
fanne dono a chi non sa donare.*

*Prendi l'amore,
fallo conoscere al mondo.*

Gandhi



Per donne eccezionali...

*Tieni sempre presente che la pelle fa le rughe,
i capelli diventano bianchi,
i giorni si trasformano in anni...*

*Però ciò che è importante non cambiare;
la tua forza e la tua convinzione non hanno età.
Il tuo spirito è la colla di qualsiasi tela di ragno.*

*Dietro ogni linea d'arrivo c'è una linea di partenza.
Dietro ogni successo c'è un'altra delusione.*

*Fino a quando sei viva, sentiti viva.
Se ti manca ciò che facevi, torna a farlo.
Non vivere di foto ingiallite...
insisti anche se tutti si aspettano che abbandoni.*

*Non lasciare che si arrugginisca il ferro che c'è in te.
Fai in modo che invece che compassione, ti portino rispetto.*

*Quando a causa degli anni
non potrai correre, cammina veloce.
Quando non potrai camminare veloce, cammina.
Quando non potrai camminare, usa il bastone.
Però non trattenerti mai!*

Madre Teresa di Calcutta



Trova il tempo...

*Trova il tempo di pensare
Trova il tempo di pregare
Trova il tempo di ridere
È la fonte del potere
È il più grande potere sulla Terra
È la musica dell'anima.*

*Trova il tempo per giocare
Trova il tempo per amare ed essere amato
Trova il tempo di dare
È il segreto dell'eterna giovinezza
È il privilegio dato da Dio
La giornata è troppo corta per essere egoisti.*

*Trova il tempo di leggere
Trova il tempo di essere amico
Trova il tempo di lavorare
E' la fonte della saggezza
E' la strada della felicità
E' il prezzo del successo.*

Madre Teresa di Calcutta



Una goccia nel mare

*Ci rendiamo conto
che quello che facciamo è solo
una goccia nell'oceano.*

*Ma se non ci fosse quella goccia,
all'oceano mancherebbe quella goccia
perduta.*

*Non dobbiamo pensare
in termini di numeri..*

*Siamo in grado di
amare solo una persona alla volta.*

Madre Teresa di Calcutta

I tuoi figli non sono figli tuoi

*I tuoi figli non sono figli tuoi,
sono i figli e le figlie della vita stessa.*

*Tu li metti al mondo,
ma non li crei.*

*Sono vicino a te,
ma non sono cosa tua.*

*Puoi dar loro tutto il tuo amore,
ma non le tue idee.*

*Tu puoi dare dimora al loro corpo,
ma non alla loro anima,
perché la loro anima abita
nella casa dell'avvenire
dove a te non è dato entrare
neppure con il sogno.*

*Puoi cercare di somigliare a loro,
ma non volere che essi assomiglino a te,
perché la loro vita non ritorna
indietro e non si ferma a ieri.*

Tu sei l'arco che lancia i figli verso il domani.

Cahlil Gibran



Inno alla vita

*La vita è un'opportunità,
coglila.*

La vita è bellezza, ammirala.

*La vita è beatitudine,
assaporala.*

*La vita è un sogno, fanne
realtà.*

La vita è una sfida, affrontala.

La vita è un dovere, compilo.

La vita è un gioco, giocalo.

La vita è preziosa, abbine cura.

*La vita è ricchezza,
valorizzala.*

La vita è amore, vivilo.

La vita è un mistero, scoprillo.

La vita è promessa, adempila.

La vita è tristezza, superala.

La via è un inno, cantalo.

La vita è una lotta, accettala.

*La vita è un'avventura,
rischiala.*

La vita è la vita, difendila.

*La peggiore malattia oggi
è il non sentirsi desiderati
ne' amati, il sentirsi
abbandonati.*

*Ama la vita così com'è
Amala pienamente, senza*

pretese;

amala quando ti amano o

quando ti odiano,

amala quando nessuno ti

capisce,

o quando tutti ti

comprendono.

Amala nella piena felicità,

o nella solitudine assoluta.

Amala quando sei forte,

o quando ti senti debole.

*Amala seppure non ti dà ciò
che potrebbe,*

*amala anche se non è come la
vorresti.*

Amala ogni volta che nasci

ed ogni volta che stai per

morire.

*Ma non amare mai senza
amore.*

Non vivere mai senza vital!

Madre Teresa di Calcutta



Il tuo sorriso

*Toglimi il pane, se vuoi,
toglimi l' aria, ma
non togliermi il tuo sorriso.*

*Non togliermi la rosa,
la lancia che sgrani,
l' acqua che d' improvviso
scoppia nella tua gioia,
la repentina onda
d' argento che ti nasce.*

*Dura è la mia lotta e torno
con gli occhi stanchi,
a volte, d' aver visto
la terra che non cambia,
ma entrando il tuo sorriso
sale al cielo cercandomi
ed apre per me tutte
le porte della vita.*

Pablo Neruda